**CHƯƠNG 1: TẠI SAO CẦN HỌC LỊCH SỬ**

**BÀI 1: LỊCH SỬ LÀ GÌ?**

**I. Lịch sử và môn lịch sử**

- Lịch sử là những gì đã qua, đã xảy ra trong quá khứ.

- Môn lịch sử là một môn khoa học tìm hiểu về lịch sử loài người

**II. Vì sao phải học lịch sử?**

-Biết được cội nguồn của tổ tiên.

-Biết được cha ông ta đấu tranh, lao động sáng tạo như thế nào để có được đất nước ngày nay.

- Đúc kết các bài học kinh nghiệm của quá khứ để phục vụ cho hiện tại và tương lai.

**III. Khám phá quá khứ từ các nguồn sử liệu**

\* Có 3 nguồn tư liệu

- tư liệu truyền miệng

- tư liệu chữ viết

- tư liệu hiện vật.

=> Trong các nguồn tư liệu này, có những tư liệu được xem là tư liệu gốc.

**Bài 2:** **CÁCH TÍNH THỜI GIAN TRONG LỊCH SỬ.**

**I.Âm lịch, Dương lịch**

Âm lịch: là chu kì chuyển động của Mặt trăng quay quanh Trái đất.

Dương lịch: là chu kỳ chuyển động của Trái đất quay quanh Mặt trời ( còn gọi là Công lịch) .

**II.Cách tính thời gian**

Lịch chính thức của thế giới là Công lịch ( Dương lịch)

- Công lịch lấy năm 1 (tương truyền chúa Giêsu ra đời) làm năm đầu Công nguyên. Thời gian trước năm đó là trước Công nguyên, sau năm đó là sau Công nguyên.

+ Một thập kỉ = 10 năm

+ Một thế kỉ = 100 năm

+ Một thiên niên kỉ = 1000 năm